



Утверждено  
 Заведующий МБДОУ «Зернышко»  
 Т.Н. Овчиненко

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Зернышко» на 2024-2025 учебный год

Занятия в дошкольных группах

Образовательные области	Виды деятельности	Смешанная ранняя группа	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на улице			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Природа					
	Окружающий мир			2 раза в месяц	2 раза в месяц	1 раз в неделю
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в неделю				
	ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в месяц	2 раза в месяц	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте		2 раза в месяц	2 раза в месяц	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Художественное развитие	Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Музыкальное	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Рисование	1 раз в неделю	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Лепка	1 раз в неделю	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в месяц	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в месяц	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Реализуется в других формах образовательной деятельности						

Группы						
Длительность занятий Количество занятий в неделю	Смешанная ранняя группа - 10 минут - 10 - 1 час 40 минут	Первая младшая группа - 15 минут - 10 - 2 часа 30 минут	Средняя группа - 20 минут - 10 - 3 часа 20 минут	Старшая группа - 25 минут - 15 - 6 часов 15 минут	Подготовительная группа - 30 минут - 15 - 7 часов 30 минут	
Нагрузка в неделю	10	10	10	15	15	15

## Занятия в смешанной дошкольной группе

		Периодичность	
	Виды деятельности	Средняя группа	Подготовительная группа
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	1 раза в неделю	2 раза в неделю
	Природа	2 раза в месяц	2 раза в месяц
<b>Познавательное развитие</b>	Окружающий мир	2 раз в месяц	2 раз в месяц
	РМП	1 раз в неделю	1 раза в неделю
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Подготовка к обучению грамоте	2 раза в месяц	1 раза в неделю
	Чтение Художественной литературы		2 раза в месяц
	Логопедическое подгрупповое	3 раза в неделю	4 раза в неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыкальное	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Рисование	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Лепка	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Аппликация	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	Конструирование	2 раза в месяц	2 раза в месяц
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Логоритмика		1 раз в неделю
		Реализуется в других формах образовательной деятельности	

**Длительность занятий в средней группе – 20 минут**  
**Количество занятий в неделю – 10**  
**Нагрузка в неделю – 3 часа 20 минут**

**Длительность занятий в подготовительной группе – 30 минут**  
**Количество занятий в неделю – 15**  
**Нагрузка в неделю – 7 часов 25 минут**

Максимальная недельная нагрузка по СанПиН (количество занятий)

**10**

**15**